

| Sendero (Longitud) / Trail (Length) / Wege (Länge) / Sentier (Longueur) |                                         |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.- La Fortaleza (5.520 m)                                              | 14.- Alto de Guamaso (2.867 m)          | 27.- Mña. Rajada (2.160 m)             |
| 2.- Arenas Negras (6.360 m)                                             | 15.- Alto de Guajara (3.185 m)          | 28.- Chafarí (6.450 m)                 |
| 3.- Roques de García (3.590 m)                                          | 16.- Sanatorio (4.560 m)                | 29.- Degollada del Cedro (1.900 m)     |
| 4.- Siete Cañadas (16.586 m)                                            | 17.- Igueque (2.403 m)                  | 30.- Los Valles (4.860 m)              |
| 5.- Degollada de Guajara (1.359 m)                                      | 18.- Chavao (3.656 m)                   | 31.- Cumbres de Ucanca (7.690 m)       |
| 6.- Mña. de Los Tomillos (5.991 m)                                      | 19.- Majúa (3.821 m)                    | 32.- Abeque (3.160 m)                  |
| 7.- Mña. Blanca-La Rambleta (9.510 m)                                   | 20.- Volcán de Fasnía (5.166 m)         | 33.- Mña. Negra (3.026 m)              |
| 8.- El Filo (14.315 m)                                                  | 21.- Corral Niño-Yegua Blanca (6.550 m) | 34.- Mña. Limón (1.245 m)              |
| 9.- Teide-Pico Viejo-TF38 (9.286 m)                                     | 22.- Lomo Hurtado (4.990 m)             | 35.- Boca de Chavao (797 m)            |
| 10.- Telesforo Bravo (614 m)                                            | 23.- Los Regatones Negros (5.230 m)     | 36.- Alto de La Fortaleza (2.413 m)    |
| 11.- Mirador de La Fortaleza (426 m)                                    | 24.- Portillo Alto (1.460 m)            | 37.- Cerrillar-La Carnicería (2.817 m) |
| 12.- Mirador de Pico Viejo (731 m)                                      | 25.- Recibo Quemado (1.985 m)           | 38.- Cuevas Negras (2.600 m)           |
| 13.- Samara (4.600 m)                                                   | 26.- Ucanca (1.778 m)                   |                                        |

